

Aktuelles vom Kampfkunstzentrum Allgäu Fitness

Pfingstlehrgang 2010 mit Großmeister Bang

26.05.2010 12:18 von Allgäu Fitness

Hapkido Lehrgang für Selbstverteidigung in Isny



Großmeister Bang, Kyung Won

Pfingsten 2010 organisierten wir den Hapkido Lehrgang für Selbstverteidigung mit Großmeister Bang.

Ca. 80 Teilnehmer aus ganz Deutschland und sogar aus Ungarn, erlebten ein lehrreiches, anstrengendes aber auch sehr schönes Wochenende.

Der Selbstverteidigungs-Experte aus Las Palmas zeigt einen Ausschnitt seiner Hapkido-Techniken.

Die Teilnehmer lernten unter anderem:

- Befreiung aus Haltegriffen am Körper und an der Kleidung
- Befreiung aus unterlegenen Situationen, z.B. „Schwitzkasten„ und Würgen am Boden
- Abwehr von Schlägen und Tritten
- Grundlagen der Messerabwehr

Weitere Information:

Großmeister Bang, Kyung Won (8.Dan - Hapkido, 7. Dan - Taekwondo)

Seit langem gilt er in Korea als eine der wichtigsten Persönlichkeiten des Hapkido und genießt dort durch seine Leistungen und Lehrtätigkeit hohes Ansehen. Er wurde im Jahr 2003 von der koreanischen Regierung für seine internationale Förderung des Hapkido und Taekwondo offiziell ausgezeichnet. Grossmeister Bang lebt seit 1981 auf Gran Canaria und besitzt dort eine Schule, in der er Hapkido und Taekwondo unterrichtet.

Pfingstlehrgang:



Einen Kommentar schreiben