

3. Dan für Robert Wagner beim Hapkido Lehrgang in Moosburg

30.05.2012 12:34 von Allgäu Fitness

Herzlichen Glückwunsch!



Vom 26. – 27. Mai 2012 veranstaltete die Hapkido Schule Moosburg ein Hapkido-Seminar mit Großmeister Bang, Kyung Won.

Vom Anfänger, Kampfsportler aller Stilrichtungen, sowie Farb- und Schwarzgurte des Do Am Hapkido-Verbandes konnten am Lehrgang teilnehmen. Am Ende des Seminars konnten Letztere die Prüfung zum nächsthöheren Kup-, bzw. Dan-Grad bei Meister Bang ablegen.

Mit großem Erfolg hatte dabei auch Robert die Prüfung zum 3. Dan abgelegt! Herzlichen Glückwunsch dazu.

In Gruppen aufgeteilt, wurde optimal auf die Bedürfnisse der Lehrgangsteilnehmer eingegangen. Gelernt und geübt wurden die Grundlagen der Selbstverteidigung, z.B. Befreiung aus Haltegriffen am Körper und an der Kleidung, Befreiung aus unterlegenen Situationen, Abwehr von Schlägen und Tritten. So waren 2 erfolgreiche Tage, die allen Teilnehmern dazu viel Spaß bereiteten.



Einen Kommentar schreiben